



Een paar nieuwtjes om de herfst mee in te luiden:

[Train de Trainer Werkvormen voor Beginnende Trainers](#)

In deze 1-daagse training op vrijdag 9 december a.s. laat ik je kennismaken met werkvormen die kunnen horen bij start, midden en einde van de training. Ik behandel verschillende werkvormen die we ter plekke gaan doen. Na de dag krijg je de werkvormen in je mailbox.

Een schat van een dag!

---



Op 1 november (JA, MORGEN!) is het weer zover: je mag € 1.000,00 subsidie proberen te krijgen via het STAP-budget om te investeren in jouw carrière. In samenwerking met [Building Human Talent](#) ontwikkelde ik onderstaande training die je kunt volgen met dit budget.

#### Training Assertief optreden en communiceren

In deze 2-daagse training leer je hoe je jouw communicatie vóór je kan laten werken in plaats van tégen je. Hoe je non-verbaal je woorden kracht bij kunt zetten en je leert over jouw stijl van conflicthantering. Kortom: je leert assertief op te treden zodat je je sterker, zelfbewuster en weerbaarder gaat voelen. Tijdens de training is er voldoende ruimte voor je eigen situatie, je kunt jouw punt zelfs uitproberen op en met een trainingsacteur die er gedurende een halve dag bij is.

#### **En dit komt eraan:**

Nog heel even wachten en dan heb ik een heel **nieuw pestkwartet** voorradig. Het kwartet heeft o.a. nieuwe categorieën. Zo heb ik bijvoorbeeld de categorie 'Drempels bij aanspreken' toegevoegd omdat veel omstanders dat niet doen, durven of willen. Er zijn tal van redenen om de gepeste niet te helpen terwijl diegene juist zoveel steun nodig heeft! Of de categorie 'Gewenst gedrag' want wat willen we dan in plaats van een onveilige werksfeer!

In mijn volgende nieuwsbrief krijg je meer informatie over dit nieuwe spel in de strijd tegen ongewenst gedrag op de werkvloer.

En tot slot: een **derde spel** komt er aan! Waar het over gaat? Nog even

---

geduld.

Mooie herfst gewenst,



Els van Leeuwen

(foto gemaakt door [Martine Sollie](#))

Trainer, coach en vertrouwenspersoon

SCHOOL TEGEN SCHELDEN

<https://schooltegenschelden.nl/>

---